



Dr. J. Utset Ballesté

DIAGNÒSTIC PER LA IMATGE
Laietània, 1-11 ♦ Tel. 93 389 41 66
08911 BADALONA
www.utset.net

PROTOCOLO COLONOSCOPIA VIRTUAL

Preparación previa

Para obtener los mejores resultados, el colon debe estar libre de residuos. Debe realizarse una dieta pobre en residuos los 3 días previos al estudio, realizando una dieta líquida el día anterior al examen.

A esta preparación se añade una pequeña cantidad de un contraste oral, llamado gastrografín, que es ingerido con cada comida con el fin de diferenciar los restos que puedan quedar en la luz de intestino y así poderlos distinguir de verdaderas lesiones. Pueden consultar la preparación completa en el documento adjunto de esta página web

3 días antes de la exploración deberá de hacer una dieta pobre en residuos. Seguir pauta de dieta recomendada en el Anexo.

NO PUEDE TOMAR: Frutas, Verduras, Legumbres, Patatas, Pescado ni Carnes en salsa, Embutidos, Grasas, Pasteles, Pan Integral, Leche, Derivados lácteos ni Bebidas con gas.

- **TERCER DÍA ANTES DEL ESTUDIO** SEGUIR LA DIETA RECOMENDADA SIN NINGUNA MEDICACIÓN
- **SEGUNDO DÍA ANTES DEL ESTUDIO** SEGUIR LA DIETA RECOMENDADA CON **3** CUCHARADAS SOPERAS DE GASTROGRAFÍN DISUELTAS EN UN VASO DE AGUA EN LA COMIDA, EN LA MERIENDA Y EN LA CENA.



Dr. J. Utset Ballesté

DIAGNÒSTIC PER LA IMATGE
Laietània, 1-11 ♦ Tel. 93 389 41 66
08911 BADALONA
www.utset.net

- **EL DÍA ANTERIOR AL ESTUDIO** SOLO DIETA LÍQUIDA, SE ACONSEJA BEBER 2 LITROS DE LA MARCA AQUARIUS ADEMÁS DE 5 CUCHARADAS SOPERAS DE GASTROGRAFÍN (SE PUEDEN DISOLVER EN UN VASO DE AQUARIUS) EN EL DESAYUNO, MEDIA MAÑANA, COMIDA, MERIENDA I LA CENA.

EL DÍA DEL ESTUDIO: DEBE USTED LLEGAR A LA CONSULTA EN AYUNAS.

DIETA RECOMENDADA

DESAYUNOS

- Huevo pasado por agua
- Tostada de pan (Biscotes)
con mantequilla
- Zumo de Fruta sin pulpa
(filtrado)
 - Café sin Leche
 - Infusiones

COMIDAS

- Espaguetis aliñados con
mantequilla
- Filete de ternera o pescado a la
plancha
- Zumo de Fruta sin pulpa
(filtrado)
 - 1 Biscote No integral
 - Café sin Leche
 - Infusiones



Dr. J. Utset Ballesté

DIAGNÒSTIC PER LA IMATGE

Laietània, 1-11 ♦ Tel. 93 389 41 66

08911 BADALONA

www.utset.net

COMIDAS

- Arroz blanco con huevo frito y sin tomate
 - Pollo a la plancha
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)
- 1 Biscote No integral
 - Café sin Leche
 - Infusiones

CENAS

- Sopa de arroz
- Pescado a la plancha
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)

CENAS

- Caldo de pollo con pasta de sopa
 - Tortilla a la francesa.
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)

PODRÁ RECOGER EL GASTROGRAFÍN PIDIÉNDOLE A LA FARMACIA O EN NUESTRA CONSULTA C/LAIETANIA 1-11 DE LUNES A VIERNES DE 10 A 12 O DE 17 A 19 HORAS POR 50 EUROS.